

# Motiverend aan de slag met benzoreductie

Een samengestelde interventie ter vermindering van chronisch benzodiazepinengebruik in de huisartsenpraktijk

## Onderzoek

- 13 huisartsenpraktijken
- 378 patiënten
- Oxazepam meest gebruikt
- Gemiddelde leeftijd 62,1 jaar
- Rapportcijfer training POH-GGZ: 8,8

## Combinatie drie effectieve interventies

1. Stopbrief
2. Gepersonaliseerd werkboekje: 'Benzo de baas'
3. Motiverende gespreksvoering

+ voorafgaand een training motiverende gespreksvoering voor POH-GGZ



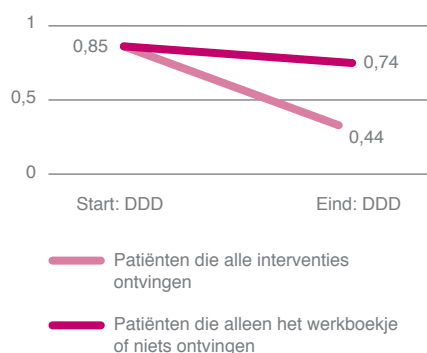
## Wat vraagt het?

- Projectmatige aanpak
- Selectie van patiënten (HA)
- POH-GGZ coördineert en voert uit
- Investering in motiverende gespreksvoering

## Resultaat

Patiënten die alle drie de onderdelen van de interventie ontvingen, laten een ruim drie maal zo grote afname in gebruik zien ten opzichte van patiënten die geen of niet alle onderdelen ontvingen.

Afname gemiddeld gestandaardiseerde dagdosering (DDD) na 6 mnd.



## Wat levert het op?

- Afname benzogebruik
- Een POH-GGZ die getraind is in motiverende gespreksvoering (of deze kennis heeft opgefrist)
- Versterking van de positie van de POH-GGZ binnen de praktijk
- Aandacht voor benzoreductie: zowel in voorschrijfgedrag als in terugdringen van chronisch gebruik
- Aandacht (voor terugdringen van) chronisch medicijngebruik in het algemeen.

## Benzo facts

### 1 OP DE 10 MENSEN IN NEDERLAND GEBRUIKT BENZODIAZEPINEN

Stichting Farmaceutische Kengetallen, 2016

### 20-50% IS CHRONISCH GEBRUIKER

Instituut Verantwoord Medicijngebruik, 2016  
Geers & Arents, 2009

### 90% VAN DE BENZO DIAZEPINEN RECEPTEN ZIJN HERHAALRECEPTEN ZONDER ARTS-PATIËNT CONTACT

Elmers, Nelissen-Vrancken & Sonnen, 2010

## Motiverend aan de slag

- ✓ Versturen stopbrief naar chronisch gebruikers
- ✓ Twee maanden na verzending brief nabellen en consult inplannen
- ✓ Consult met POH-GGZ waar motiverende gespreksvoering wordt ingezet
- ✓ POH-GGZ maakt gebruik van een voorlichtings- en werkboekje.

## CONTACT

IVO  
Cas Barendregt  
T +31 (0) 10 425 33 66  
E barendregt@ivo.nl

ZIE OOK:  
[www.benzodebaas.nl](http://www.benzodebaas.nl)  
[www.benzodiazepinen-schrijfzeweijsvoor.nl](http://www.benzodiazepinen-schrijfzeweijsvoor.nl)