

Recovery Pathways: Leven in Herstel

In herstel of hersteld?

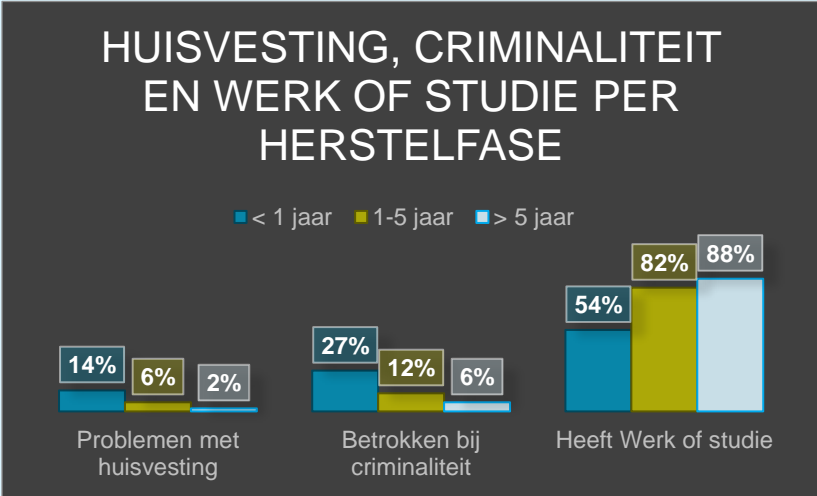
Het grootste gedeelte (66%) van de deelnemers herkende zich in de term 'in herstel'. Daarnaast vond 25% zichzelf 'hersteld' of 'had een drugsprobleem maar nu niet meer'. 60% van deze laatste groep gebruikte al minstens 5 jaar niet problematisch.

Verschillende fases

Van alle deelnemers was 18% minder dan 1 jaar, 40% tussen 1 en 5 jaar en 42% meer dan 5 jaar in herstel.

De verschillende herstelfases stelden ons in staat om lange termijn processen te onderzoeken. We zagen dat mensen die langer in herstel zijn steeds meer kans hebben op het hebben van werk of het volgen van een opleiding en steeds minder kans op criminaliteit en problemen met huisvesting. Deze positieve veranderingen zetten zelfs na 5 jaar door.

“722 mensen uit Nederland, België en het Verenigd Koninkrijk vulden de ‘Leven in Herstel’-vragenlijst in”



Abstinent?

70% van de deelnemers gebruikten geen alcohol, drugs en opiaatvervangers in de laatste 30 dagen.

Hoe langer mensen in herstel waren, hoe kleiner de kans dat ze harddrugs gebruikten. Dit patroon zagen we niet voor alcohol en cannabis gebruik.

