

Co możesz zrobić z 2.000 euro?

Wypalanie pół paczki tytoniu dziennie kosztuje
2000 do 2500 euro rocznie.

Z pomocą rzucenie palenia jest łatwiejsze!

Rzuć palenie wybraną przez siebie metodą:

- w grupie lub przy wsparciu osobistego doradcy
- przy użyciu nikotynowej terapii zastępczej lub leków albo bez nich
- skorzystaj z pomocy, jeśli nie możesz rzucić z powodu stresu

Możesz skorzystać z pomocy również w Twojej dzielnicy!

Poproś swojego **lekarza pierwszego kontaktu** o poradę.

... lub zgłoś się po poradę do:

Apotheek Pillen en Praten

Telefon: **070 – 323 11 76**

Adres: Volendamlaan 1260,
Den Haag

Zajrzyj na stronę:

www.pillenenpraten.nl

*W projekcie Escamp Stopt! udział biorą
m.in:*

apothek
pillenenpraten

Sine Fuma
Voor een rookvrij leven
indigo>

IVO

Onderzoek
naar welzijn,
zorg &
verslaving

