

2.000 € ile ne yaparsınız?

Günde yarım paket sigara içmenin maliyeti yılda 2.000 €
ila 2.500 € arasındadır.

Yardım alarak sigarayı bırakmak çok daha kolay!

Yöntemimize dur deyin:

- grup halinde veya kişisel rehberle
- nikotin yerine geçen ürünler (ilaçla veya ilaçsız)olarak
- stres nedeniyle bırakamayanlara yardım,

Yardım sizin de yakınınızda!

Doktorunuzdan veya burada
yazan eczaneden tavsiye
isteyin:

Apotheek Pillen en Praten

Telefoon: **070 – 323 11 76**

Adres: Volendamlaan 1260,
Den Haag

Veya şu web sayfasına
bakabilirsiniz:

www.pillenenpraten.nl

Escamp sigarayı bırakıyor!

SineFuma
Voor een rookvrij leven

indigo>



Onderzoek
naar welzijn,
zorg &
verslaving

